**CORSO di ISTITUTO ONLINE 2025**

**“COMUNICARE CON IL CUORE”**

**099**

Per giovani coppie sposate 18-35 anni (almeno uno dei due)

ogni martedì alle ore 20.30 su Zoom

dall’ 11 febbraio al 25 marzo 2025 – 7 incontri

**Massimo Botta** **pres.botta@gmail.com** **+39 329 361 7175**

Ha servito come vescovo e presidenti di palo e attualmente è un missionario di servizio del dipartimento Self Reliance.

Ha una Laurea in scienze psicologiche, e una laurea in psicopedagogia.

È specializzato in Counseling sistemico familiare e ha conseguito un master in mediazione familiare sistemica.

**OBIETTIVO DEL CORSO:**

Il corso si propone in 7 incontri di aiutare i partecipanti a comprendere, attraverso le parole dei profeti viventi, i principi del Vangelo che aiutano a vivere una sana sessualità.

Verranno approfondite la *dimensione emotiva* amore (attaccamento e unità), la *dimensione spirituale* (significato, scopo, progresso) e la *dimensione fisica* (soddisfazione, piacere, salute). Il corso, inoltre, aiuterà i partecipanti ad affrontare le sfide della genitorialità

**SYLLABUS:**

 **La sessualità nel matrimonio**

Cosa sono l’interezza e l’integrità sessuale e come possono rafforzare il matrimonio? Le dimensioni della natura sessuale: la dimensione fisica legata alla soddisfazione, al piacere e alla salute; la dimensione emotiva che lega l’amore, l’attaccamento e l’unità; la dimensione spirituale, il suo significato, scopo e la sua progressione

 **Come educare i figli: stili genitoriali a confronto**

Insegnare non è trasferire conoscenza, partiremo da questo concetto per comprendere come stiamo vivendo la nostra genitorialità e come possiamo migliorarla, verificando il nostro stile genitoriale e le conseguenze dello stesso sui nostri figli.

 **"Saranno una stessa carne" Genesi 2:24 cosa vuol dire?**

Parleremo di come riconoscere una relazione sana da una relazione disfunzionale o tossica. Vedremo come hanno influito le nostre famiglie d’origine su ciò che siamo oggi e sulla nostra relazione nel matrimonio.

 **Cos'è l'amore?**

L’innamoramento è l’amore sono la stessa cosa? Quanto dura l’innamoramento? E dopo?

 Le aspettative del matrimonio: patto implicito vs patto esplicito.

 **La sessualità insegnata ai bambini**

Quando dovremmo parlare ai nostri bambini di sessualità? In che modo dovremmo farlo? Come affrontare temi come la masturbazione, l’omosessualità, la sessualità prima e dopo il matrimonio, il genere.

**Comunicare: perché, quando, come**

Imparare ad avere una comunicazione efficace, quali sono i migliori strumenti, cos’è la metacomunicazione. Come avere una comunicazione efficace, quali sono gli sbagli da evitare nella comunicazione

**L' arte di ascoltare e l'esplorazione di mondi possibili**

 Come risolvere le divergenze e i conflitti imparando a diventare appassionati nell’arte di ascoltare. Come l’ascolto può aiutarci a capire il mondo dell’altro imparando a riconoscere punti di vista lontani dai nostri; comprendere il linguaggio delle emozioni come strumenti conoscitivi fondamentali. Imparare ad avere una gestione creativa dei conflitti